**Лабораторные методы исследований**

**Общие правила подготовки к лабораторным исследованиям крови:**

Строго натощак выполняют забор крови на биохимические исследования.

Желательно за 1-2 дня до исследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.

Кровь для определения ТТГ, паратгормона, железа сдают строго до 11 часов.

Другие исследования крови не требуют строгих ограничений.

**Общие правила сбора и подготовки к исследованию мочи**

Для сбора мочи использовать только стерильный одноразовый контейнер.

Перед сбором мочи для клинического и бактериологического исследования необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирают утреннюю порцию мочи, выделенную сразу после сна.

Для анализа мочи по Нечипоренко необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирают среднюю порцию утренней мочи сразу после сна.

**Общие правила сбора кала на исследование**

Кал на копрограмму и обнаружение яиц гельминтов собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки, берут из разных участков каловых масс не более столовой ложки.

Кал на обнаружение бактерий кишечной группы (дизентерию, сальмонеллез), на лямблии и ротавирус собирают в отдельный контейнер.

Кал на дисбактериоз собирают в специальный контейнер с консервантом.

Контейнеры для исследований можно купить в любой аптеке.